

eul\_wid: bcc-aa

Μυῖα ἡ Πυθαγόρεια · Myia the Pythagorean

## Letter to Phyllis

Πρὸς Φυλλίδα Ἐπιστολή

**Period:** Ἀρχαϊκή Archaic

**Dialect:** Κοινή Koine

**Domain:** Φιλοσοφία Philosophy

**Format:** Ἐπιστολή Epistle

**Affiliation:** Pythagorean

- 123 (11t) Letter to Phyllis Hercher, Epistologr. Gr. p. 608. Μυῖα φύλλιδι χαίρειν. Γενομένα τοι ματέρι παίδων τάδε παραινέω. τίτθαν μὲν ἐκλέξασθαι τὰν ἐπιταδαιοτάταν καὶ καθάριον, ἔτι δὲ αἰδήμονα καὶ μὴ ὕπνω προσοικειουμέναν μηδὲ μὴν μέθα. ἃ τοιάδε γὰρ ἂν κρίνοιτο κρατίστα ποττὸ ἐκτρέφειν ἐλευθέρως παῖδας, ἐὰν γε δὴ γάλα τρόφιμον ἔχη καὶ μὴ ταῖς πρὸς ἄνδρα κοίταις εὐνίκαιος πέλη. μεγάλα γὰρ μερίς ἐν τῷδε καὶ πρῶτα καὶ προκαταρκτικωτέρα ἐς ὅλαν τὰν βιοτὰν πέλει ἐν τῇ τρεφοίᾳ ποττὸ καλῶς τραφήμεν· ποιήσει γὰρ πάντα καλὰ ἐν τῷ ποτεοικότη καίρῳ. τὸν τιτθόν τε καὶ μαζὸν καὶ τροφὰν δόμεν μὴ καττὸ ἐπενθόν, ἀλλὰ μετὰ τινος προνοίας· οὕτως γὰρ ἐς υἱείαν ἄξει τὸ βρέφος. μὴ ὅτε αὐτὰ θέλοι καθευδεν νικῆται, ἀλλ' ὅποτε ἂν τὸ νεογνὸν ἀναπαύσιος ἔρον ἔχοι· οὐ μικρὸν γὰρ ἄκος τῷ παιδί προσοίσει. ἔστω δὲ μήτ' ὀργίλα τιθάνᾳ μήτε πρόγλωσσοις μήτε ἐν ταῖς τῶν σιτίων λήψεσιν ἀδιάφορος, ἀλλὰ τεταγμένα καὶ σώφρων, δυνατῶν δὲ ὄντων μὴ βάρβαρος ἀλλὰ Ἑλληνίς. ἄριστον, ἐὰν καὶ τοῦ γάλακτος χρηστῶς πιμπλάμενον τὸ νεογνὸν οὕτως ἐς ὕπνον τρέπηται. ἀδεῖα γὰρ νέοις ἄνεσις καὶ εὐκατέργαστος ἃ τοιάδε σίτασις. αἱ δὲ χατέραν, δόμεν χρητὴ ἀπλουστάταν. οἶνω δὲ τὸ παράπαν ἀπέχεσθαι τῷ δύνامي ἐσχυρὰν ἔχειν, ἢ καττὸ σπάνιον μεταδιδόμεν τῇ κράσει δεῖλον γαλακτώδες. τὰ δὲ λουτρὰ μὴ ποιεῖν συνεχῇ. ἃ γὰρ τῶν σπανίων καὶ εὐκράτων χρᾶσις ἀμείνων. κατταυτὰ δὲ καὶ ἀήρ ἐπιτάδειος θάλπους καὶ ρίγους ἔχων τὰν συμμετρίαν, καὶ οἰκησις δὲ μήτε ἄγαν περιπνεομένα μήτε ἄγαν κατάστεγνος.
- 124 οὐ μὲν ἀλλὰ καὶ ὕδωρ μήτε ἀπόσκληρον μήτε εὐπαράγωγον, καὶ στρωμνὰ δὲ οὐ τραχεῖα, ἀλλὰ προσπίπτουσα τῷ χρωτὶ εὐαρμόστως. ἐν πᾶσι γὰρ τούτοις τὸ οἰκεῖον ἃ φύσις ἐπιποθεῖ, ἀλλ' οὐ τὸ πολυτελές. ταῦτα μὲν ὧν ἐπὶ τοῦ παρόντος οὐκ ἀχρεῖον ὑπογράψαι τοι τὰς ἐλπίδας ἐκ τροφᾶς [ἢ] καττὸ ὑφαγεόμενον γινομένας, θεῷ δὲ συλλαμβάνοντος ὑπὲρ τᾶς ἀγωγᾶς τῷ παιδὸς αὐθις τὰς ἐνδεχομένας καὶ ποτεοικυίας κομιούμες ὑπομνάσεις.